

# LES FORMATIONS ET LES ATELIERS AUX AGNELS

2023

## Les Formations avec IPAL Formation Laurence BEC

*Laurence BEC est une "Praticienne" des Huiles Essentielles depuis plus de 20 ans. , passionnée par les huiles essentielles, les plantes, l'Aromathérapie, l'Olfactologie ainsi que par l'Olfactothérapie, elle a fondé le centre de formation en 2007. Elle intervient en tant que formatrice en aromathérapie, gestion de stress avec les huiles essentielles, en olfactologie, en naturopathie. Autrice de plusieurs ouvrages en aromathérapie familiale, Laurence construit des programmes complets afin de vous rendre autonomes dans la composition de vos produits de soin et de santé.*

## Les Stages Aromathérapie de Laurence BEC

Vous aborderez en premier lieu les bases, les fondamentaux de l'aromathérapie. Outre une approche générale de la biochimie des huiles essentielles qui vous permettra de mieux comprendre leurs actions et leurs contre-indications éventuelles, leurs procédés d'obtention, les précautions d'emploi, vous aborderez les propriétés des huiles essentielles dans le confort à la personne en lien avec la gestion de stress, les problèmes digestifs, respiratoires, les problématiques du système locomoteur, veineux, les problèmes de peau...

**Dates des Stages :** du 3 au 6 avril, du 9 au 12 mai, 3 et 4 juin, du 12 au 16 juin, 29 et 30 juin

**Informations et Inscriptions :** Institut Provençal d'Aromatologie et de bien être en Luberon  
SAS PROLUNA. SIRET 81283538700018 . Tél 06 16 85 19 81

## Les Ateliers de Laurence Bec

Ces ateliers, d'une durée de 3h, sauf atelier olfactif 2h, s'adressent aux personnes qui veulent s'initier à l'aromathérapie ou approfondir leurs connaissances de base sur des thématiques particulières.

Durant ces ateliers, vous étudierez quelques huiles essentielles majeures et incontournables pour vous accompagner sur ces différentes thématiques. Des « recettes » aromatiques vous seront proposées pour pouvoir utiliser les huiles essentielles rapidement et en toute sécurité.

### **lundi 17 juillet : 9h à 12h Gérer son stress avec les huiles essentielles**

Cet atelier vous permettra de connaître quelques huiles essentielles phares dans la gestion du stress, et leur utilisation en toute sécurité en olfaction et en application cutanée. Des recettes aromatiques vous seront proposées.

### **mardi 18 Juillet : 9h à 11h Atelier Relaxation/méditation olfactive**

Cet atelier vous permettra de lâcher prise, de vous mettre en état de relaxation, voire de méditation si vous le souhaitez, afin de vous procurer un bien-être avec les odeurs des huiles essentielles.

**mardi 18 juillet** : 14h à 17h Gérer la douleur par l'aromathérapie

Cet atelier vous permettra de connaître quelques huiles essentielles phares régulatrices de l'inflammation, des contractures musculaires, de la douleur, et leur utilisation en toute sécurité en application cutanée. Des recettes aromatiques vous seront proposées.

**mercredi 19 juillet** : 9h à 12h Booster son système immunitaire avec les huiles essentielles

Cet atelier vous permettra de connaître quelques huiles essentielles majeures stimulantes des défenses immunitaires, qui renforcent votre organisme et l'aident à faire face aux différents maux.. Des recettes aromatiques vous seront proposées.

**mercredi 19 juillet** : 17h à 19h Atelier Relaxation/méditation olfactive

Cet atelier vous permettra de lâcher prise, de vous mettre en état de relaxation, voire de méditation si vous le souhaitez, afin de vous procurer un bien-être avec les odeurs des huiles essentielles.

**jeudi 20 juillet** : 9h à 12h Composer sa trousse d'urgence aromatique

Durant cet atelier, nous vous présenterons une sélection d'huiles essentielles indispensables à avoir "dans une trousse d'urgence", pour pallier aux bobos quotidiens. Des recettes aromatiques vous seront proposées pour une utilisation en toute sécurité.

**Tarif:** 35 euros par personne pour atelier 3h et

30 Euros pour atelier 2h

6 minimum par atelier

**Informations et Inscriptions** : Institut Provençal d'Aromatologie et de bien être en Luberon

SAS PROLUNA. SIRET 81283538700018 . Tél 06 16 85 19 81

## **Les Ateliers de Fanny MESSERLI**

*Fanny MESSERLI souhaite partager avec vous une approche différente de ce que peuvent être les produits cosmétiques, les soins pour les « bobos » du quotidien ainsi que tout ce qui concerne l'entretien de la maison.*

*Son parcours dans le monde de la cosmétique naturelle a débuté en 2015, à la naissance de son fils. Connaître la composition des produits s'est révélé majeur, en débutant une formation complète en aromathérapie en 2016, elle obtient en 2019, après plus de 150 heures de formation, son diplôme suisse en aromathérapie. Ses ateliers vous initient à la création de vos propres produits de soin, pour une beauté éclatante de nature.*

**samedi 22 avril et samedi 13 mai** : 9H45 à 11h45

Atelier Crème pour les mains

**samedi 29 avril et samedi 20 mai** : 9H45 à 11h45

Atelier crème pour le visage en fonction des besoins spécifiques de votre peau

**samedi 6 mai et samedi 27 mai** : 9H45 à 11h45

Atelier lait hydratant pour le corps

Tarif par personne : 45€

Recette, ingrédients et matériel fournis.

**Informations et Inscriptions** : En tous sens Cosmétique maison et aromathérapie. Fanny Messerli  
0631709392 [info.entoussens@gmail.com](mailto:info.entoussens@gmail.com)

## L'ATELIER DE CORALIE IMHOFF

*Depuis 5 ans, Coralie Imhoff développe le rayon herboristerie d'une pharmacie avec des plantes au détail, elle conseille en aromathérapie, compléments alimentaires, fleurs de Bach... Naturopathe, elle a par ailleurs développé son propre cabinet, où elle exerce sa spécialisation en iridologie. Curieuse et passionnée, en quête permanente de savoirs, elle organise des rencontres, des événements autour des plantes et du bien-être.*

### **mercredi 5 juillet : 10h à 12h Atelier « TRANQUILLI'THE »**

Quelles plantes peuvent venir en secours du stress et comment les utiliser ? Quelles huiles essentielles peuvent être utilisées en cas de situation de stress (avec la réalisation d'un stick olfactif) – L'atelier vous éclairera sur d'autres approches, en alimentation, en compléments alimentaires, fleurs de Bach... Les participants apprendront à reconnaître les plantes sèches à disposition, composer leur propre tisane « Tranquilli'thé », réaliser leur « stick olfactif du bonheur » à base d'huiles essentielles. Ils repartiront avec leur support papier, tisane « Tranquilli'thé », stick olfactif.

Tarif par personne : 30€

Matériel mis à disposition : supports papier, une dizaine de plantes en vrac, les sachets pour emballer les tisanes, les huiles essentielles, les sticks olfactifs, les balances pour les pesées, différents accessoires ...

**Informations et Réservations :** Coralie Imhoff Iridologue Naturopathe, Conseillère en aromathérapie, phytothérapie et Fleurs de Bach, Créatrice d'Evènements Bien-Être « Plantes et Bien-Être » ©

06 18 77 92 12 [coralieimhoff84@gmail.com](mailto:coralieimhoff84@gmail.com)